

かんたんガイド

聴覚拡張型イヤホン

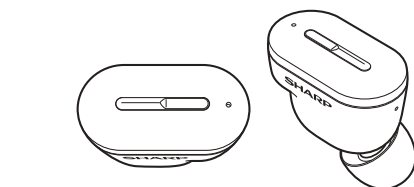
スゴミミ SUGOMIMI 型名MH-L1SG

2025年7月 第2版

ご使用の前には取扱説明書を必ずお読みください。

① 本体・付属品情報

●聴覚拡張型イヤホン「SUGOMIMI」(本体)



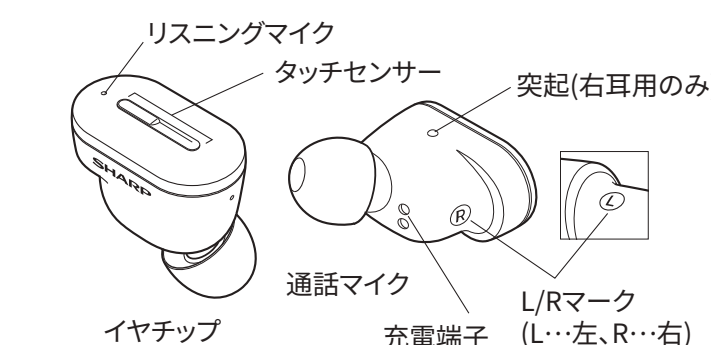
●イヤチップ(各2)



※お買い上げ時、M[オレンジ]は本体に装着されています。

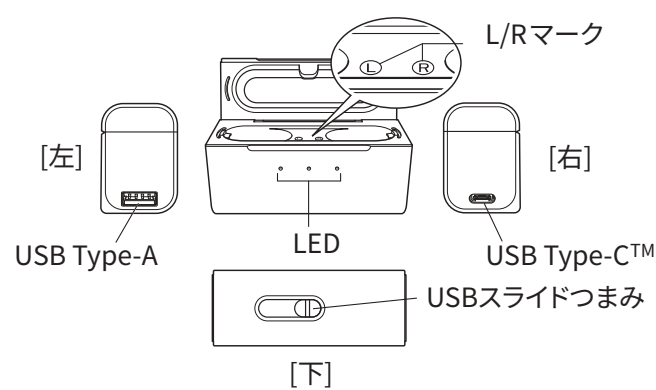
② 各部の名称とはたらき

●本体



リスニングマイク リスニングモード時に周囲の音を拾うマイクです。
 タッチセンサー タッチして本体を操作します。
 突起 触って左右が識別できるよう、右耳用のみついています。
 通話マイク ハンズフリー通話時に自分の声を拾うマイクです。
 L/Rマーク 左右を区別するマークです(左[L]:青色、右[R]:赤色)。
 USB Type-A/C 充電ケースの充電時に使用します。
 LED 充電状態を示します。

●充電ケース



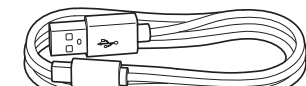
●充電ケース

※本体を持ち出すときは、充電ケースも一緒にお持ちください。

●クリーニングブラシ



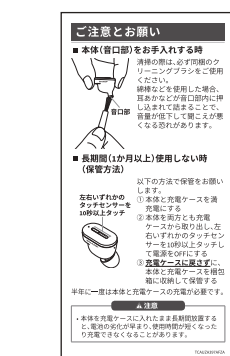
●USBケーブル



●取扱説明書【保証書付】



●ご注意とお願い



③ 収納と電源

電源をONにする

本体を充電ケースから取り出すと電源がONになります。電源がONになり、約3秒すると本体から起動音が流れます(耳に付けていれば聞こえます)。

電源をOFFにする

本体を充電ケースに収納すると電源がOFFになります。本体と充電ケースのL/Rマークを確認して、左右を間違えないように収納してください。

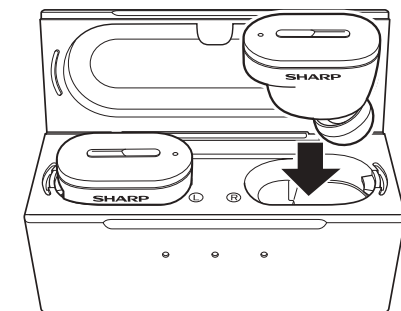
長期間使用しない場合

長期間使用しない場合は本体を充電ケースから取り出し、タッチセンサーを10秒以上タッチして電源をOFFにしてください。本体と充電ケースを梱包箱に収納して保管してください。また、電池の劣化を防ぐため6か月に一度は満充電してください。

④ 充電方法

イヤホンの充電

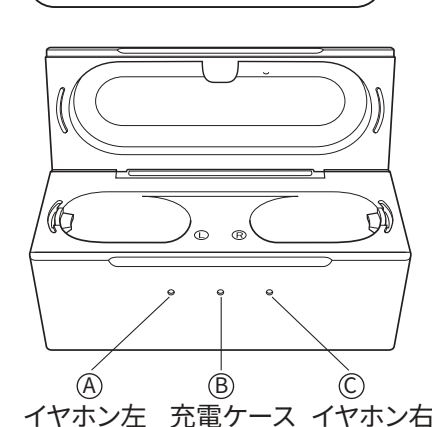
1. 本体を充電ケースに収納してください。



2. 充電ケースの左右のLEDが赤点灯して充電が始まります。
 ※赤点灯が10秒以上続かない場合は本体の充電端子を清掃するか、充電ケースの充電を行ってください。

3. 充電が終了したらLEDは消灯します。

LEDの見方



イヤホン左 充電ケース イヤホン右

	イヤホンの充電	充電ケースの充電
	Ⓐ Ⓒ	Ⓑ
赤	充電中	充電中
緑	充電完了 (10秒間点灯後、消灯)	充電完了

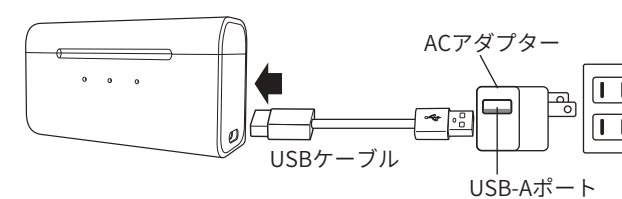
充電ケースの電池残量の目安

	Ⓑ
赤	約5%以下
オレンジ	約5%以下~60%
緑	約60%以上

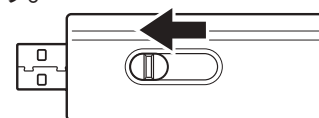
*充電ケースを充電していないときにフタを開閉すると、充電ケースの電池残量を確認できます。(約10秒間点灯後、消灯)

充電ケースの充電

USB Type-Cコネクタを充電ケースに接続し、反対側のType-Aコネクタをお持ちのACアダプターやパソコンのUSBポートに接続して、充電してください。
 ※ACアダプターは付属していません



充電ケースの底面にあるType-Aコネクタを押し出して接続しても、同様に充電することができます。

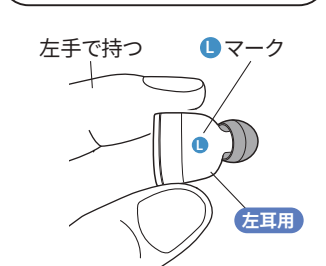


⑤ 耳へのつけ方

右耳



左耳



⑥ リスニングモード(集音機能)に変更する

充電ケースから取り出したら、**イヤホンのタッチセンサーに3秒以上タッチしてリスニングモードに切り替えてください。**イヤホンから「リスニングモード」と聞こえます。

イヤホンには以下の動作モードがあります。
 ・リスニングモード: 周囲の音を聞く集音機能のモード。
 ・ストリーミングモード: スマートフォンなどで再生した音声や音楽を聞くイヤホンのモード。
 充電ケースから取り出すとストリーミングモードで動作します。



⑦ 音量を上げる・下げる

音が大きいと感じたら、タッチセンサーをトントン1回タッチしてください。
 音が小さいと感じたら、タッチセンサーをトントン2回タッチしてください。
 繰り返しタッチをすることでピッと音がし、ピーンと音がしたら音量が最小・最大になっています。

タッチセンサーの使い方

操作 (左右共通)	動作
1回タッチ	全体音量を下げる
2回タッチ	全体音量を上げる
3回タッチ	シーンを切替える
3秒以上タッチ	モードを切替える
10秒以上タッチ	電源OFF

⑧ 音が聞こえない、聞きづらいときは

原因	対策
イヤホンの充電が切れた	充電してください
電源がOFFになっている	イヤホン一度充電ケースにしまってから再度取り出してONにしてください
ストリーミングモードになっている	タッチセンサーを3秒以上タッチしてリスニングモード(集音機能)にしてください
音量が小さい	タッチセンサーを2回タッチして音量を上げてください
調整があっていない	スマートフォンアプリを使って聴力チェックをして耳に合った設定データを登録してください

アプリのインストール

スマートフォンで下のQRコードを読み取るか、ブラウザで以下のURLを入力し、アプリをインストールしてください。
<https://jp.sharp/mlp/sugomimi/#application>



聴覚拡張型イヤホン SUGOMIMI アプリ

Androidの場合


iOS(iPhone)の場合



アプリの操作方法は5~8ページをご覧ください。


Bluetooth®接続

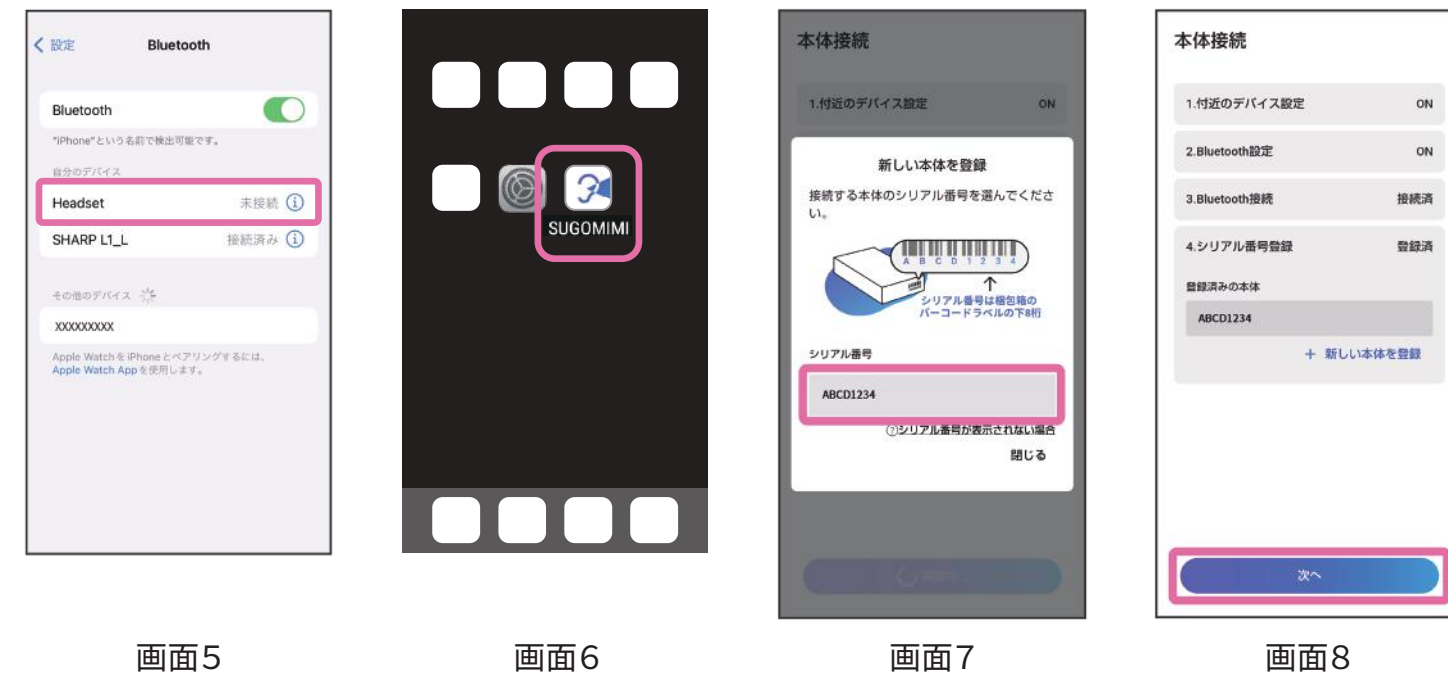
●Androidの場合

- 1.充電ケースからイヤホンを取り出す
- 2.以下の画面の  をそれぞれタップしてBluetooth接続する



●iPhone(iOS)の場合

- 1.充電ケースからイヤホンを取り出す
- 2.以下の画面の  をそれぞれタップしてBluetooth接続する



※しばらくたっても候補が表示されない場合は、イヤホンを一度充電ケースに収納し再度取り出してください。

2回表示されるのでそれぞれで「ペア設定する」をタップしてください。

画面9にならない場合は「+新しい本体を登録」をタップしてください。

「次へ」または「完了」が表示されたら接続完了です。


※しばらくたっても候補が表示されない場合は、イヤホンを一度充電ケースに収納し再度取り出してください。

スマートフォンのホーム画面に戻りSUGOMIMIアプリをタップしてください。

画面7にならない場合は「+新しい本体を登録」をタップしてください。

「次へ」または「完了」が表示されたら接続完了です。

聴力チェック

以下の画面の  をそれぞれタップして聴力チェック、シーン選択、設定データ登録を行う



画面5…最初に音が聞こえるところまで音を大きくして、かすかに聞こえるところまで小さくして「OK」をタップする。同じ手順で右耳7パターン、左耳7パターンのチェックを行ってください。

アプリの使い方

シーンを選ぶ

(2)でイヤホンに登録されている4シーンのうち使いたいシーンを選びます。「標準」を選択すると集音器として使えます。

右側の音量を変更する

- (3)全体音量を調整
- (4)低音の音量を調整
- (5)高音の音量を調整

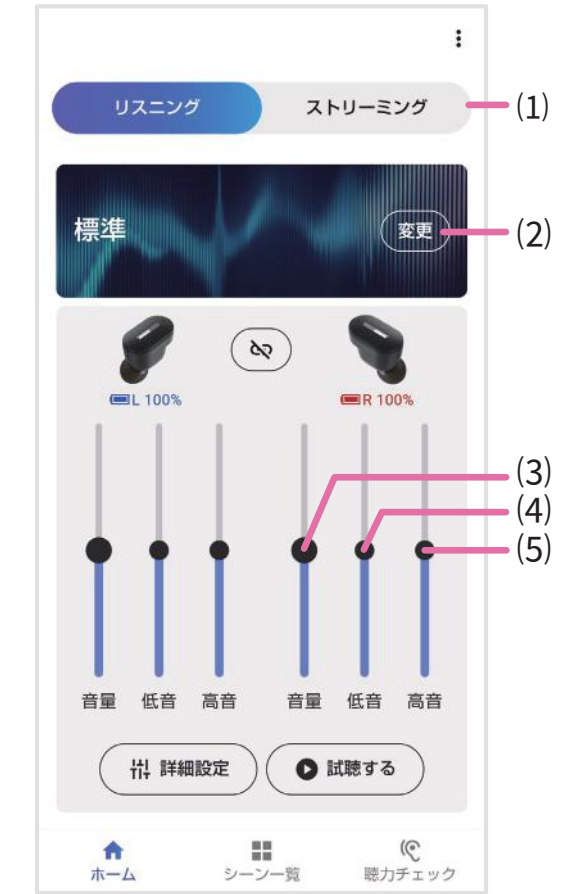
(3)~(5)の●を上をスライドすると音が大きく、下をスライドすると音が小さくなります。

左側の音量を変更する

左側のバーで同様に調整できます。

〈調整のヒント〉

聞こえる音が大きいと感じる場合は全体音量を下げてください。エアコンの動作音などが気になるときは低音を下げてください。



リスニングモードの操作画面

イヤホンとして使用方法〈ストリーミングモード〉



「アプリの使い方」のリスニングモードの操作画面(1)で本体をストリーミングモードに切り替えるとイヤホンとしてご使用いただけます。SUGOMIMIアプリを終了して動画・音楽アプリを操作してください。

●「スゴミミ/SUGOMIMI」「チョウカクカクチョウウガタイヤホン/聴覚拡張型イヤホン」はシャープ株式会社の登録商標または商標です。
 ●AndroidはGoogle LLCの商標です。●iOSは、Apple Inc.のOS名称です。IOSは、Cisco Systems, Inc.またはその関連会社の米国およびその他の国における登録商標または商標であり、ライセンスに基づき使用されています。●Bluetooth®のワードマークはBluetooth SIG, Incが所有する登録商標であり、シャープ株式会社は、これらのライセンスに基づいて使用しています。●USB Type-C™はUSB Implementers Forumの商標です。●QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。●そのほかの記載している会社名、製品名は各社の登録商標または商標です。
 ※画面、イラストはイメージです。